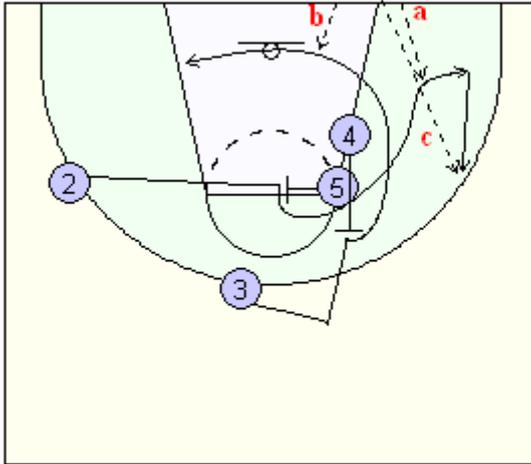




BASELINE OUT OF BOUND (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Memphis University)

1



La remise en jeu est faite par 1.

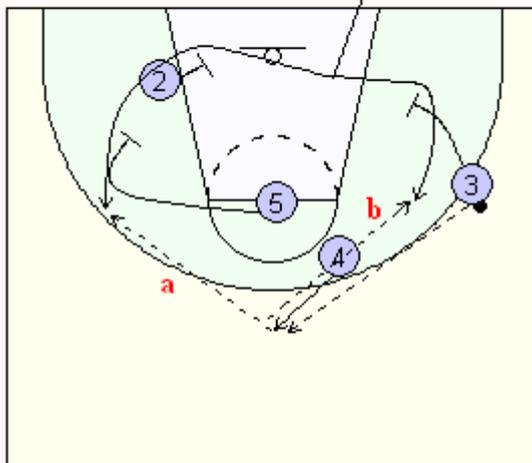
Les pivots forment un stack en high post côté ballon.

Le meilleur shooteur (2) est à l'opposé, tandis que 3 est en position de meneur.

2 coupe en premier lieu sur l'écran de 5 et reçoit la première option de shoot (a); c'est ensuite 3 qui coupe sur le up screen de 4 pour recevoir le ballon inside (b).

Si aucune option ne peut être prise, 2 s'écarte vers la position d'ailier en appelant le ballon (c).

2



On va maintenant travailler pour le joueur de la remise en jeu (le meneur).

4 ressort pour recevoir la passe de 3.

2 et 5 placent un staggered screen d'un côté, tandis que 3 travaille pour le meneur du côté de la remise en jeu.

1 peut donc recevoir pour un shoot après la passe a ou b.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplly, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

